

MES BONS PLANS

Ecologie

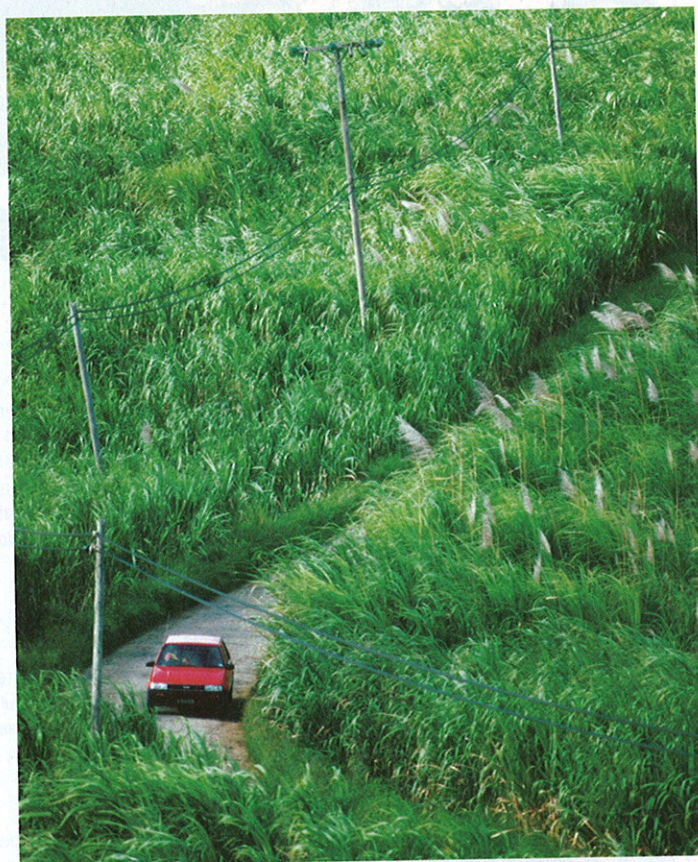
Par Sylvie Ulmann

Rouler écolomique

*Passez de la conduite sportive à l'Eco-drive!
Vous réduirez votre consommation de carburant
de 10% et les émissions de substances nocives
de moitié.*

L'idéal, c'est évidemment de choisir un véhicule peu gourmand (le classement est accessible sur www.ecomobiliste.ch) ou un hybride. Mais comme il faut bien commencer d'économiser quelque part, sachez que c'est durant la phase

d'utilisation d'un véhicule que le potentiel d'économies des ressources est le plus important. On peut donc tous contribuer à la protection de l'environnement. Les conseils de l'Association Transports et Environnement (ATE).



AVANT DE DÉMARRER

- Enlevez les porte-skis et autres porte-bagages inutilisés du toit de votre véhicule. A une vitesse de 120 km/h, la consommation peut grimper de presque 40% si vous les y laissez.
- Débarrassez-vous des poids inutiles. Pas besoin de trimballer vos chaînes à neige ou vos pneus d'hiver pendant tout l'été, par exemple. **Plus un véhicule est lourd, plus il va consommer de carburant.** Par tranche de 100 kg supplémentaires, c'est 1/2 litre de plus que votre véhicule brûlera tous les 100 km.
- Contrôlez chaque mois la pression des pneus, elle diminue de 0,1 bar chaque mois. 1 bar, c'est 1% de carburant brûlé en plus aux 100 km. Une paille, à vue de nez, mais sur la durée, n'oubliez pas que ça s'additionne!
- Méfiez-vous de la climatisation. Ne la laissez pas tourner plus que nécessaire, car elle peut vous faire consommer jusqu'à 20% de carburant supplémentaire. Ouvrez plutôt la fenêtre, si vous êtes en ville. Sinon, en cas de grosse chaleur, aérez largement votre véhicule avant de démarrer.

AU VOLANT

- Accélérez franchement pour passer d'une vitesse à l'autre, ne dépassez jamais les 2500 tours/minute. Une habitude qui vous permettra d'économiser du carburant tout en réduisant les nuisances sonores: une seule voiture qui vrombit à 4000 tours/minute fait autant de bruit que 32 voitures dont le moteur ronronne à 2000 tours/minute!
- Roulez toujours au plus bas régime possible. Non, vous ne risquez pas de caler, même en côte ou à 50 km/h en 5^e, les voitures actuelles sont faites pour ça. L'environnement vous en sera reconnaissant car ainsi vous diminuez les émissions de substances nocives.
- Sautez une vitesse chaque fois que c'est possible. Passez par exemple directement de 2^e en 4^e plutôt que d'accélérer deux fois et de monter dans les tours. C'est l'accélération qui consomme le plus d'énergie.
- Anticipez et roulez de manière régulière. Vous éviterez ainsi des freinages et des coups d'accélérateur inutiles, l'énergie demandée restera ainsi constante.
- Ne rétrogradez pas pour freiner, cela fait tourner le moteur à trop haut régime. Et passez en première seulement lorsque vous êtes à l'arrêt.
- Ne laissez pas le moteur tourner à l'arrêt. Même si c'est juste pendant que Jules va chercher un DVD au vidéoclub. A partir de vingt secondes d'attente, ça vaut la peine de le couper. Renoncez si vous êtes en tête de file au feu, mais si vous êtes en 3^e position, cela en vaut la peine.

OÙ SE FORMER?

Pour les nouveaux conducteurs, l'une des journées de formation obligatoire est consacrée à l'éco-drive. Les autres se rabattent sur les cours privés:

- **Au Veltheim Driving Center:** 310 fr. le cours d'une journée sur route et sur simulateur (www.drivingcenter.ch).
- **Avec le TCS:** 150 fr. pour les membres du TCS, 200 fr. pour les non-membres. Cours d'une demi-journée.
- **Avec l'ATE:** A Ittigen près de Berne... Cours en allemand! (150 fr. pour les membres et 200 fr. pour les non-membres.)